PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – अमरूद (Guava)

वनस्पतिक नाम – *Psidium guajava*

कुल (Family) का नाम – Myrtaceae

🌱 पौधा का स्वभाव

- यह एक छोटा सदाबहार या अर्ध-सदाबहार वृक्ष/झाड़ी है।
- सामान्य ऊँचाई 3–10 मीटर तक होती है।
- पत्तियाँ साधारण, विपरीत (opposite), मोटी, हरी और हल्की सुगंधयुक्त होती हैं।
- फूल – छोटे, सफेद और सुगंधित।
- फल – गोल/अंडाकार, कच्चा हरा और पकने पर पीला, अंदर गुदेदार और बीजों से भरा।
- उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय जलवायु में उगाया जाता है।
- यह पौधा सूखा और गर्मी सहनशील होता है, इसलिए भारत समेत कई देशों में फल उत्पादन हेतु मुख्य फसल है।

⚒ उपयोग

1. **फल का उपयोग**
   - ताजे फल के रूप में सेवन।
   - जूस, जैम, जेली, शरबत, मुरब्बा और मिठाइयों में।
   - विटामिन C का उत्कृष्ट स्रोत (संतरे से भी अधिक)।
2. **लकड़ी**
   - हल्की लेकिन मज़बूत, छोटे घरेलू सामान और ईंधन के रूप में।
3. **पत्तियाँ**
   - पशुओं के चारे के रूप में।
   - दंत-मंजन और औषधीय प्रयोजनों में।

🌿 औषधीय उपयोग

- **फल**
  - पाचन शक्ति बढ़ाने वाला, कब्ज दूर करने वाला।
  - रक्तचाप और शुगर नियंत्रण में सहायक।
  - शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता (Immunity) बढ़ाता है।
- **पत्तियाँ**
  - दस्त, पेचिश और अतिसार में काढ़ा बनाकर दिया जाता है।
  - दाँत और मसूड़ों की सूजन, पायरिया में पत्तियाँ चबाना लाभकारी।
  - घाव व अल्सर पर लेप के रूप में उपयोग।
- **छाल**
  - इसमें कसैले (Astringent) गुण होते हैं।

- त्वचा रोग, घाव धोने और खून बहना रोकने में प्रयुक्त।

- **जड़**
  - **पारंपरिक चिकित्सा में दर्द व सूजन कम करने के लिए।**